



UNIwersYTET
PRZYRODNICZY
WE WROCLAWIU

Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowo-profilaktycznych realizowanych na hali wielofunkcyjnej organizowanych przez Otwarty Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu

1. Zajęcia odbywają się na hali wielofunkcyjnej zlokalizowanej w budynku Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu (dalej „UPWr”). W skład hali wielofunkcyjnej wchodzi m.in.: sala gimnastyczna, siłownia, sala Body&Mind.
2. Organizatorem zajęć jest Otwarty Uniwersytet Trzeciego Wieku (dalej „Otwarty UTW”).
3. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz regulaminem hali wielofunkcyjnej.
4. Zapisy na zajęcia prowadzone są w okresie trwania rekrutacji w biurze Otwartego UTW.
5. Płatność za zajęcia dokonywana jest zgodnie z przyjętym wykazem opłat w biurze Otwartego UTW (przy pomocy karty płatniczej) lub na wskazany numer rachunku bankowego.
6. Zajęcia odbywają się zgodnie z przyjętym planem i harmonogramem zajęć dostępnym w biurze Otwartego UTW oraz u prowadzącego zajęcia.
7. Zajęcia rozpoczynają się punktualnie i trwają 60-90 minut (w zależności od rodzaju zajęć).
8. Zajęcia przeznaczone są wyłącznie dla słuchaczy Otwartego UTW.
9. Liczba uczestników jest ograniczona: max. 25 osób na zajęciach z gimnastyki rehabilitacyjnej, gimnastyki „zdrowy kręgosłup” oraz jogi; max. 15 osób na zajęciach siłowych oraz tanecznych.
10. Biorąc udział w zajęciach uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala mu na korzystanie z tej formy aktywności fizycznej. Za skutki wynikające z nieprzestrzegania regulaminów i instrukcji uczestnictwa w zajęciach, pomimo przeciwwskazań medycznych, a także wbrew poleceniom i wskazówkom instruktora, organizator i instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
11. Na okres uczestnictwa w zajęciach słuchacz Otwartego UTW indywidualnie wykupuje polisę na ubezpieczenie NNW.
12. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć należy natychmiast zaprzestać ćwiczenia oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora prowadzącego zajęcia.
13. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy w szatni przebrać się w wygodny strój sportowy. Podczas zajęć obowiązują: czyste obuwie zmienne z miękką podeszwą oraz ręcznik.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn uniemożliwiających ich realizację (w szczególności z przyczyn technicznych).
15. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy, do których poleceń należy się stosować.
16. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
17. W przypadku niespełnienia wymogów Regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestnika na zajęcia lub skreślić go z listy uczestników zajęć.

.....
data i czytelny podpis uczestnika zajęć