



UNIWERSYTET
PRZYRODNICZY
WE WROCŁAWIU

**Regulamin uczestnictwa w zajęciach z aqua aerobiku organizowanych przez
Otwarty Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu**

1. Zajęcia odbywają się na terenie krytej pływalni (mały basen, duży basen), zlokalizowanej w budynku Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu (dalej „UPWr”).
2. Organizatorem zajęć jest Otwarty Uniwersytet Trzeciego Wieku (dalej „Otwarty UTW”).
3. Każdy uczestnik zajęć z aqua aerobiku zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz regulaminem krytej pływalni.
4. Zapisy na zajęcia prowadzone są w okresie trwania rekrutacji w biurze Otwartego UTW.
5. Płatność za zajęcia dokonywana jest zgodnie z przyjętym wykazem opłat w biurze Otwartego UTW (przy pomocy karty płatniczej) lub na wskazany numer rachunku bankowego.
6. Zajęcia odbywają się zgodnie z przyjętym planem i harmonogramem zajęć dostępnym w biurze Otwartego UTW oraz u prowadzącego zajęcia.
7. Zajęcia z aqua aerobiku rozpoczynają się punktualnie i trwają 60 minut.
8. Zajęcia z aqua aerobiku przeznaczone są wyłącznie dla słuchaczy Otwartego UTW.
9. Liczba uczestników jest ograniczona (max. 20 osób w jednej grupie zajęciowej).
10. Biorąc udział w zajęciach uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala mu na korzystanie z tej formy aktywności fizycznej. Za skutki wynikające z nieprzestrzegania regulaminów i instrukcji uczestnictwa w zajęciach, pomimo przeciwwskazań medycznych, a także wbrew poleceniom i wskazówkom instruktora, organizator i instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
11. Na okres uczestnictwa w zajęciach z aqua aerobiku słuchacz Otwartego UTW indywidualnie wykupuje polisę na ubezpieczenie NNW.
12. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć należy natychmiast zaprzestać ćwiczenia oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora prowadzącego zajęcia.
13. Przed przystąpieniem do ćwiczeń w wodzie należy dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem z użyciem środków myjących (także po każdorazowym skorzystaniu z WC) i dokonać dezynfekcji stóp w tzw. „nogomyjach”.
14. Podczas zajęć z aqua aerobiku wszyscy uczestnicy mają mieć założone czepki pływackie.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn uniemożliwiających ich realizację (w szczególności z przyczyn technicznych - awaria na basenie itp.).
16. Zajęcia z aqua aerobiku prowadzą wykwalifikowani instruktorzy, do których poleceń należy się stosować.
17. Uczestnictwo w zajęciach z aqua aerobiku jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
18. W przypadku niespełnienia wymogów Regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestnika na zajęcia lub skreślić go z listy uczestników zajęć z aqua aerobiku.

.....
data i czytelny podpis uczestnika zajęć